



**Ihr Ferienhotel in den Bündner Bergen:**  
Sporthotel Valsana \*\*\*\* superior, CH-7050 Arosa  
Tel: +41 (0)81-378 63 63 Fax: +41 (0)81-378 63 64  
www.valsana.ch info@valsana.ch

*Member of  
Tschuggen Hotel Group*



# BEAUTY MASSAGE COIFFEUR



Lassen Sie sich  
bei einer Beauty-Behandlung, einer Massage etc. verwöhnen -  
dies tut Körper und Geist gut!

Das Sporthotel Valsana-Beauty-Team  
freut sich auf Ihren Besuch

# KOSMETIK UND BEAUTY

## GESICHTS- & KÖRPERPFLEGE

### Klassische Gesichtsbehandlung

Massgeschneiderte Gesichtsbehandlung für jeden Hauttyp: klärend, feuchtigkeitsregulierend, vitalisierend, beruhigend.

Min.	CHF
60'	90
90'	120

### Klassische Gesichtsbehandlung inkl. Make-up

80'	110
110'	140

### Clarins Pro-Gesichtsbehandlung

Mit hoch konzentrierten, aktiven Pflanzenextrakten und ätherischen Aromaölen sowie speziellen Massagetechniken wird Ihr Gesicht verwöhnt. Pro-Active Gesichtspflege: Reinigung, Frischekick, Vitalität.

65'	130
-----	-----

### Clarins Körperpeeling

Haut wie Samt und Seide! Das vitalisierende Körperpeeling macht die Haut glatt und zart. Unreinheiten werden entfernt, die Mikrozirkulation wird angeregt und die Zellerneuerung verstärkt.

45'	95
-----	----

### Clarins Aroma-Phyto-Soin Gesichtsbehandlung

Eine besondere Clarins Gesichtsbehandlung, die verwöhnend und entspannend auf Ihre Hautbedürfnisse eingeht. Diese einzigartige Behandlung beinhaltet die aromatischen Clarins Öle und ganz spezielle Handgriffe, die Ihre Haut zum Strahlen bringt.

75'	135
-----	-----

# COIFFEUR

## DAMEN

Waschen, föhnen

Kurzhaar		48 bis 52
Langhaar	ab	58

Waschen, legen

Kurzhaar		47
Langhaar	ab	52
Stecken	ab	55

Schneiden

Frisieren

35 bis 45
15 bis 25

## HERREN

Schneiden, waschen

Schneiden ohne waschen  
mit der Maschine

52
40
30

## KINDER

Schneiden

Kurzhaar	35
Langhaar	40
mit Waschen und föhnen	plus 10

## DIVERSES

Dauerwelle

Färben

Tönung

Meches

80
60
48
50 bis 100

# INFORMATION

## Beauty — Massage

Unser Beauty-Team ist gerne nach Terminvereinbarung zwischen:

Montag bis Sonntag:  
09.00—12.00 Uhr  
14.30—19.00 Uhr

für Sie da. Reservieren Sie rechtzeitig Ihren gewünschten Termin.

## Coiffeur

Unser Coiffeur ist wie folgt für Sie da:

Montag bis Samstag:  
09.00—12.00 Uhr  
15.00—19.00 Uhr

Sonntag:  
15.00—19.00 Uhr

**Beauty-Massage  
Coiffeur**

**Tel: 935  
Tel: 936**

## Annulationsbedingungen

Leistungen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin annulliert werden, müssen zu 50 % in Rechnung gestellt werden; bei Nichterscheinen wird der ganze Betrag verrechnet.



Telefon +41(0)81 378 63 63

Fax: +41(0)81 378 63 64

E-Mail: [info@valsana.ch](mailto:info@valsana.ch)

[www.valsana.ch](http://www.valsana.ch)

# Wellness für K I D S

(Kinder/Teenager bis 14 Jahre)

## YOUNG BEAUTY

### Kosmetische Behandlung

Die Behandlung wird auf den Hauttyp abgestimmt - reinigend, beruhigend, pflegend.

Min. CHF

60' 80

## MASSAGE

### Schnupper-Teilmassage

15' 45

### Teilmassage

25' 60

### Baby- & Kleinkinder-Massage

„Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.“ (F. Leboyer)

15' 35

Gerne zeigen wir Ihnen anhand Ihres Kleinkindes/Baby wie Sie auf sanfte Weise mit Berührung, Wärme und Zärtlichkeit etwas Gutes tun können. Ebenfalls erhalten Sie eine kleine Broschüre mit einer kurzen Anweisung und Tipps, damit Sie dies auch zu Hause anwenden können.

Mögliche Zeiten:  
zwischen 10.30 und 15.30 Uhr

All unsere Preise verstehen sich in Schweizer Franken (CHF)  
inkl. MwSt. Preisänderungen vorbehalten.

## MAKE-UP

Tages-Make-up  
Abend-Make-up  
Make-up Beratung

Min. CHF

30  
50  
55' 70

## GESICHT UND AUGEN

Wimpern färben  
Brauen färben  
Wimpern und Brauen färben (mit einer Farbe)

25  
25  
45

Brauen zupfen (je nach Zeitaufwand)

10' 25

## HAARENTFERNUNG

Bein halb  
Bein ganz  
Achseln/Bikini  
Oberlippe/Kinn/Wangen

jeweils  
jeweils

30' 50  
45' 80  
20' 30  
10' 15

## HÄNDE UND FÜSSE

Paraffin-Intensivpflege-Handbad mit Peeling  
Maniküre und Paraffin-Handbad  
Maniküre  
Maniküre mit Lack  
French Maniküre

30' 25  
80' 65  
45' 45  
60' 55  
60' 55

Nägel lackieren  
Nägel lackieren (French)

15' 15  
20' 25

Pediküre  
Pediküre mit Lack

45' 75  
60' 80

# M A S S A G E

## SPEZIELL FÜR DEN MANN

### Classic Gesichtsbehandlung

Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege

Min. CHF

60' 90  
90' 120

### Rückenbehandlung

Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Packung und Pflege

45' 75

## PACKAGE

### Schön von Kopf bis Fuss

1 klassische Gesichtsbehandlung  
1 Fussreflexzonen-Massage  
1 Paraffin-Intensiv-Handbad plus Peeling  
1 Teilmassage

190' 260

### Vital durch die Saison

2 Ganzkörpermassagen  
1 Pediküre  
1 Maniküre

190' 260

### Entspannung pur

1 Körperpeeling  
1 Ganzkörpermassage  
1 Maniküre  
1 klassische Gesichtsbehandlung

190' 260

### Klassische Ganzkörpermassage

Fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel und mobilisiert die Muskulatur und das Bindegewebe. Die Massage beruhigt und wirkt entspannend auf die Gelenke und Nerven, sie führt zu allgemeinem Wohlbefinden.

Min. CHF

50' 90

### Sportmassage

Regeneration sowie Mobilisation der Muskulatur und des Bewegungsapparates. Präventive Wirkung durch Lockerung des Bewegungsapparates und der Gelenke bei allgemeiner Verspannung sowie bei Sportverletzungen, Muskel- und Gelenkentzündungen.

25' 75

50' 110

### Rücken- & Nackenmassage

Nacken und Rücken werden bei Verspannung, Müdigkeit und Stress gelockert.

25' 60

### Aromaöl-Massage

Ätherische Öle gehen unter die Haut. Sie beleben oder beruhigen, entspannen und entführen Sie in eine Welt des Wohlbefindens. Wählen Sie Ihre individuelle Aroma-Essenz (Rosenöl, Grapefruit, Lemongras, Zitronen und Mandarinen).

25' 65

50' 95

### Fussreflexzonen-Massage

Die Reflexpunkte der Füsse werden massiert, um ganzheitlich auf den Stoffwechsel und die Organe des Körpers einzuwirken.

25' 60

50' 90

### Lomi-Lomi-Nui

Lomi-Lomi-Nui ist eine Ganzkörpermassage aus Hawaii. Lange, fließende Massagestriche wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit. Lomi-Lomi-Nui ist ein Fest für die Sinne und der Weg zu tiefer Entspannung. Dann ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder mit einem Lächeln zu begegnen.

80' 140

### Hot Stones

Warme Lavasteine mit Tiefenwirkung— Ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Mit der Hot Stones-Massage erlangen Sie eine ganzheitliche Entspannung, die nicht nur Körper und Geist in Einklang bringt, sondern auch die Sinne verwöhnt. Eine Wellnessbehandlung, die entspannt und die Lebensenergie zum Fließen bringt.

80' 140