

## Mountainbike Tourenvorschläge Arosa - Schanfigg

### Route Ochsenalp

Obersee (1739 m) - Prätschwaldweg - Ochsenalp (1936 m) - Roter Tritt (2006 m Aussichtspunkt) - Prätschli - Waldhotel - Obersee (1739 m)  
Distanz: 14 km / Höhenunterschied: 267 m

### Route Carmennahütte

Obersee (1739 m) - Waldhotel - Prätschli - LAW-Mittelstation (2015 m) - Sattelalp - Carmennahütte (2134 m) -  
Alpenblick - Innerarosa - Obersee (1739 m)  
Distanz: 11.6 km / Höhenunterschied: 395 m

### Route Mittelstation

Rest. Grischuna (1815 m) - Tschuggentor – Tschuggenhütte - LAW-Mittelstation (2015 m) - Prätschli - Prätschlistrasse - Untere Waldpromenade - Sonnenbergstrasse - Rest. Grischuna (1815 m)  
Distanz: 5.6 km / Höhenunterschied: 200 m

### Route Schwellisee

Kulm (1835 m) - Heimatmuseum - Schwelliseestrasse - Schwellisee (1933) - Arven (2073 m) -  
Abzweigung Rest. Alpenblick - Höhenweg zum Rest. Alpenblick - Innerarosa  
Distanz: 4.5 km / Höhenunterschied: 238

### Route Litzirüti

Untersee (1691 m) - Stausee - Litzirüti (1452 m) - Alte Poststrasse - Untersee (1691 m)  
Distanz: 6.8 km / Höhenunterschied: 478 m

### Downhill Hörnli-Alpenblick:

Auf der Strecke Hörnliberg - Hauenseeli - Schönboden - Ziel: oberhalb Restaurant Alpenblick. Dann weiter auf der beschilderten Route in Richtung Innerarosa. Die Bikes werden mit dem Hörnli-Express gratis transportiert.

---

### Routen im Schanfigg

Arosa (1739 m) – St. Peter (1259 m) – Pagig (1324 m) – Triemel (1851 m)

Arosa (1739 m) – St. Peter (1259 m) – Fatschel (1515 m)

Arosa (1739 m) – St. Peter (1259 m) – Molinis (1041 m) – Tschiertchen (1343 m) – Chur (535 m)

Arosa (1739 m) – Peist (1334 m) – Skihaus Hochwang (1958 m)

Arosa (1739 m) – Peist (1334 m) – Peister Alp (1914 m) – Pirigen (1773 m) – Langwies (1373 m)

Arosa (1739 m) – Langwies (1373 m) - Sapün Dörfli (1725 m) – Gasthaus Heimeli (1831m)

Arosa (1739 m) – Langwies (1373 m) - Fondei – Strassberg (1919 m) – Reckholdern – Duranna Pass (2117 m)

Arosa (1739 m) – Sonnenrüti (1451 m) – Medergen (2007 m) – Tschuggen (2041m) – Tieja (2011 m) –  
Laub (1908 m) – Furggaalp (1695 m) - Stausee (1606 m)

Arosa (1739 m) – Ochsenalp (1936 m) – Löser (1683 m) – Tschiertchen (1343 m) – Molinis (1041 m) –  
Forststrasse Prätschwald – Litzirüti (1452 m) – Stausee (1606 m) – Arosa (1739 m)

**Hinweis:** Auf dem gesamten Gemeindegebiet Langwies wird das Mountainbike-Fahren auf Forst- und Gemeindestrassen geduldet, es bestehen jedoch keine offiziell bezeichneten Routen.