



**Einheimische Wanderleiter und Bergführer zeigen Ihnen gerne die Bergwelt von Arosa und Umgebung**

**Dipl. Wanderleiter**

**Peter Mannhart**      **Tel. 081 377 28 95**  
**Brigitte Schatzmann** **Tel. 081 374 20 03 / 079 439 41 64**  
**Ruth Visani**        **Tel. 081 374 17 65 / 076 498 56 36**

**Dipl. Bergführer**

**Hanuola Brunner**    **Tel. 081 377 36 91**  
**Heinz Fringer**      **Tel. 081 377 13 05**  
**Reto Geeser**        **Tel. 081 377 29 83 oder 079 445 53 13**

Informationen (Kosten, Anmeldung etc.) erhalten Sie direkt bei den obgenannten Personen.



**Wandern ist eine ausgewogene, erlebnisreiche Erholungsart. Nichts ist dem Wandererlebnis abträglicher als falscher Ehrgeiz und Überschätzung der eigenen Kräfte. Sorgfältige Planung, richtige Ausrüstung und vernünftiges Verhalten tragen zum Gelingen einer Wanderung bei.**

### **Bitte beachten Sie die folgenden Regeln, wenn Sie alleine unterwegs sind:**

- Route der Jahreszeit anpassen (Wetterverhältnisse, Schnee, Tageslicht)
- Länge und Schwierigkeitsgrad auf Kondition und Können der schwächsten Gruppenmitglieder (Kinder) abstimmen.
- Umkehrmöglichkeiten (Wetterumsturz etc.) einplanen
- Aktuellen Wetterbericht beachten
- Genügend Zeitreserven (Pausen, Unvorhergesehenes) einplanen



### **Unsere Wünsche an die Wanderer:**

- Hunde an die Leine nehmen
- Bitte nehmen Sie Abfälle und Überreste von Picknicks wieder mit nach Hause
- Wanderwegmarkierungen nicht beschädigen
- Gesperrte Wege nicht benutzen
- Bitte verlassen Sie die markierten Wege nicht um sich allenfalls angetroffenen Wildtieren zu nähern.

### **Wichtige Telefonnummern:**

- **Sanitätsnotruf: 144**
- **Notruf im Gebirge (REGA): 1414**
- **Arosa Tourismus: +41 (0)81 378 70 20**
- **Arosa Bergbahnen: +41 (0)81 378 84 84**
- **Taxi Koller / Taxi Obersee: +41 (0)81 377 35 35 / +41 (0)81 377 11 33**